



Journal de l'EHPAD « Résidence du Parc » Saint-Florent-sur-Cher n°15 juillet/août 2012

Editorial

La Résidence du Parc, EHPAD, où l'on apporte de l'aide et des soins aux résidents, mais aussi lieu d'échanges et de partages.

C'est un vécu personnel qui m'a permis de faire ce constat.

Pendant les dernières années de ma carrière d'institutrice à Saint-Florent, j'avais pris l'habitude, en accord avec mes élèves, de venir à la Résidence, le temps d'un après-midi.

Nous étions accueillis dans la salle à manger. Les enfants chantaient et récitaient ce qu'ils avaient appris en classe. Les résidents avaient plaisir à les écouter et à participer selon le répertoire. Puis c'était le moment du goûter. Les jeunes s'installaient aux tables avec leurs aînés qui leur racontaient leurs souvenirs d'école et d'autres... Les enfants savaient écouter et, à leur tour, se confiaient à eux. Des conversations animées s'engageaient sur « autrefois et aujourd'hui ».

C'était toujours avec émotion que nous nous quittions. Parfois même, quelques larmes coulaient.

Les résidents étaient contents, les enfants aussi.

Sommaire

Editorial.....	page 1
Quoi de neuf ?.....	page 2
Coup de cœur	page 3
Les expressions.....	page 3
Du côté des activités.....	page 4
L'Accueil de Jour.....	page 7
Du côté des résidents.....	page 8
Du côté du personnel.....	page 9
A vos plumes.....	page 11
A vos agendas.....	page 12

Sur le chemin du retour, que nous faisons à pied, les enfants partageaient leurs impressions, ils me racontaient aussi ce qui les avait surpris, amusés, parfois même peînés.

Après plusieurs années de retraite, je reviens à la Résidence pour rendre visite à maman et participer avec elle aux activités du moment.

Celles-ci sont organisées par Sylvie, l'animatrice, qui est aidée par le personnel, des bénévoles (dont je fais partie) et par des familles (volontaires).

Les résidents qui le souhaitent peuvent ainsi profiter d'animations diverses et régulières. Celles-ci leur permettent d'être moins seuls, d'entretenir leurs capacités de concentration, de compréhension, d'oublier leurs soucis...

Finalement, cette mise en œuvre a pour but de leur rendre leur vie plus agréable et plus active.

Mireille BRESSET,
Fille de Mme Fouchet, résidente
et bénévole VMEH



Quoi de neuf ?

Le fonctionnement d'un EHPAD : ses instances.

Le Comité Technique d'Etablissement

Le CTE est une instance consultative qui vise à associer les personnels à la gestion de l'établissement. Présidé par le directeur, il comprend des représentants élus du personnel (trois titulaires et trois suppléants) qui ont voix délibérative. Le président peut se faire assister des collaborateurs de son choix et inviter des experts. Ceux-ci n'ont pas droit de vote.

Le CTE est obligatoirement consulté sur :

- le projet d'établissement et les programmes d'investissement relatifs aux travaux et équipements matériels.
- le budget, les tarifs des prestations servies et le tableau des emplois du personnel.
- les conditions et l'organisation du travail
- le plan de formation

A la suite des élections du 20 octobre 2011, la composition actuelle du CTE est la suivante :

Représentants titulaires : M. Pierre-Emmanuel DEBEURET, Maître Ouvrier - Mme Géraldine ROUX, Aide- Soignante au Service de Soins Infirmiers A Domicile - Mme Véronique LANDREAU, Aide- Soignante

Représentants suppléants : Mme Julie TOURNET, Infirmière - Mme Carole RENAULT, Adjoint Administratif - Mme Christine MOTRET, Aide Médico-Psychologique à l'Accueil de jour.

Mme Nelly Lainé, ancienne directrice de l'EHPAD, qui dirige actuellement l'hôpital de Sancerre, a été nommée chevalier de la Légion d'honneur. Au nom des agents et des résidents, Monsieur Fabre lui a adressé ses félicitations.



Vivre dans sa commune.

Les résidents, originaires en majorité de Saint Florent et de ses environs, sont très attentifs à la vie de leur commune. Ils ont été touchés par la démarche de Madame Blanchet qui est venue se présenter à eux. C'est la nouvelle mercière ! Elle a repris « La mercerie du Château » le 14 février

2012. Elle a fait un inventaire, aidée des résidents, de tout ce que l'on peut trouver dans sa boutique. Véritable exercice de « remue-ménages » : fils, aiguilles, boutons, canevas de toutes sortes.... mais aussi chaussons fabriqués à Vatan. Une vraie caverne d'Ali Baba !

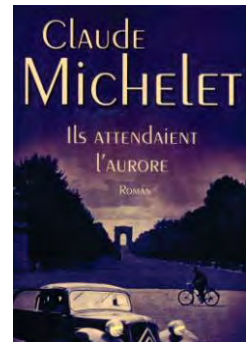
Des résidents ont promis d'aller se rendre compte sur place lors d'une prochaine sortie en ville.

Coup de coeur de Martine

Je vous présente mon nouveau coup de cœur :

Ils attendaient l'aurore

de Claude Michelet



Voici un roman de Claude Michelet, qui pour une fois écrit dans un tout autre genre, car il a l'habitude d'écrire plutôt des romans du terroir. Là, il s'agit de l'Occupation. L'auteur a été marqué par l'arrestation de son père en février 1943 par la Gestapo. Ils sont trois jeunes hommes, trois étudiants parisiens qui ne savent pas que leur sort est scellé. Il s'agit de Jean, René et Albert. Ils ont un goût commun pour la natation, et la même inquiétude pour l'avenir qui s'annonce très sombre.

Le 11 novembre 1940, sans trop réfléchir, Jean participe à une manifestation organisée autour de l'Arc de Triomphe. Pris à parti par la police, il blesse un gendarme en voulant s'enfuir, lui laissant son veston et ses papiers. Désormais, c'est un fugitif qui n'a d'autre choix que de se tourner vers une jeune journaliste américaine rencontrée peu avant, qui le conduit dans une maison de couture dirigée par une femme étonnante : Claire Diamond, bien qu'elle habille les compagnes de tous les Allemands influents dans Paris. Jean va vite comprendre qu'elle joue un rôle très important dans la Résistance qui vient de naître.

Albert, lui, a choisi la collaboration. Il n'hésite pas à intégrer les cercles étudiants et dénonce tous les rebelles à la propagande nazie. Sous pseudonyme, il collabore activement aux journaux les plus virulents, tels que « Je suis partout » ou « La gerbe ».

René lui est plutôt préoccupé par son plaisir personnel, les femmes et la belle vie. Il ne choisit aucun des deux camps. Malgré tout, il se retrouve enrôlé de force au STO (Service du Travail Obligatoire) et il souffrira au fin fond de l'Allemagne.

A travers ces trois destins, Claude Michelet retrace, avec la rigueur de l'historien et aussi la plume du romancier, toutes les facettes de cette époque dramatique où une infime poignée d'hommes et de femmes a su redonner à la France son honneur.

Martine Morineau est présente à l'EHPAD les jeudis après-midi à partir de 14 h. Les résidents bénéficient de prêts gratuits de livres, CD, DVD de la médiathèque de Saint Florent sur Cher.

Les expressions de Claudine

Ciel pommelé et femme fardée sont de courte durée

Les artifices dont usent les femmes pour s'embellir sont aussi éphémères qu'un ciel changeant

Un dicton météorologique dit *Ciel pommelé, vent va souffler ...* Quand les nuages ronds envahissent le ciel, ils sont en général annonciateurs de changement. Et lorsque les femmes se maquillent, fards, poudres et autres rouges à lèvres ne peuvent faire illusion qu'un temps. Ce proverbe sonne donc comme un avertissement : *méfiez-vous des surprises que vous réserve le monde ...* Cela dit, si vous faites du gringue à une femme au naturel un jour de pluie, vous éviterez toute déception.

Texte écrit par Gilles Henry, extrait de « Petite histoire des expressions »
proposé par Claudine Genty, Agent de service.

Du côté des activités



Elle était attendue, cette sortie !

14 résidents souhaitaient s'évader le temps d'un repas. Ils se sont retrouvés au restaurant « Le Florentais », accompagnés par Catherine éducatrice sportive, Sylvie l'animatrice et l'équipe des bénévoles : Lydia, Marjorie, Michel, Rachelle. Nous garderons en souvenir cette journée bien arrosée mais qui n'a pas terni l'ambiance. Heureusement, nous n'étions pas en terrasse.

Une visite inhabituelle



Le 9 juillet, nous (huit résidents de l'EHPAD) sommes allés visiter le collège Voltaire en compagnie de Sylvie, Ourdia (stagiaire), Marjorie (bénévole) et M. Fabre. Le principal M. Dominique Malroux et son adjointe Mme Catherine Barré nous ont montré des salles de classe. J'ai été surprise des changements intervenus dans l'établissement depuis que je n'y travaille plus. Toutes les choses qui s'y trouvaient

en 1969 ont été remplacées par des objets beaucoup plus modernes : ainsi, la craie pour écrire sur le tableau est remplacée par les feutres ou l'ordinateur et le vidéoprojecteur. Peut-être un jour prochain pourrons-nous visiter les cuisines et la salle à manger. Cela avait déjà changé en 1990 avec la mise en place du self service qui évitait au personnel d'avoir à transporter les plats sur les chariots pour servir sur les tables. Bonjour à mes collègues Annick et Joël qui travaillent encore au collège.

Jacqueline Chefson

Pour en savoir plus sur la maladie d'Alzheimer

La maladie d'Alzheimer effraie. Particulièrement complexe, elle se développe dans l'hippocampe, lieu de la mémoire. Les informations nouvelles ne se stockent plus. A l'heure actuelle, si la recherche progresse, on ne sait ni guérir ni arrêter la maladie. C'est pour informer les résidents et aussi les familles des personnes atteintes par cette maladie que l'EHPAD a organisé le 10 juillet, avec l'association France Alzheimer 18, une conférence. Plus de trente cinq personnes y ont assisté, preuve que le sujet intéresse. L'établissement

possède une unité spécifique de quinze chambres. Un accueil de jour de dix places fonctionnant du lundi au vendredi a été créé le 1er février pour permettre aux aidants familiaux de souffler. Enfin, le premier jeudi du mois, France Alzheimer 18 tient une permanence (ouverte à tous) à l'EHPAD de 15 à 17 heures.





Visite du Jardin de Monet.

Anne Werestchack, infirmière coordinatrice du SSIAD (service de soins infirmiers à domicile) a emmené les résidents à Giverny grâce à un diaporama qu'elle a réalisé. Après avoir présenté le peintre impressionniste, elle a donné des explications sur la création de ses toiles, l'emploi des couleurs rappelant que chacun avait sa propre vision de celles-ci.



Danses et musique du bout du monde

Qui aurait pu penser qu'un jour l'EHPAD verrait débarquer trente danseurs et chanteurs des îles Cook (situées dans le Pacifique Sud, à l'Ouest de la Polynésie française) ? C'est pourtant ce qui s'est passé le samedi 21 juillet. Quel plaisir pour les résidents de pouvoir assister en vrai à un tel spectacle. Merci à l'ensemble folklorique Te Korero Maori Dance Group de Rarotonga (île sur laquelle se trouve Avarua, capitale des îles Cook) d'être

venu, l'espace d'une demi-heure, nous faire découvrir le hura, danse traditionnelle particulièrement intense et sensuelle. Merci aussi à la ville de Saint-Florent de nous avoir fait profiter de la venue de ce groupe dans le cadre des Estivales. Combien d'entre nous, la nuit suivante, ont rêvé de ces contrées lointaines où l'on aime tant la musique et la danse ?

Marie-Noëlle Daubanay expose ses toiles.

Du 20 juillet au 13 août, les murs de la salle à manger ont été ornés par plusieurs dizaines d'œuvres de Marie-Noëlle Daubanay. Originaire de Vichy, celle-ci a pratiqué la danse, le modelage de la terre, le dessin centré avant de s'épanouir dans la peinture sur toile. Ayant exposé dans le Cher, l'Indre, la Haute-Loire,...jusqu'en Belgique, elle a obtenu de nombreuses récompenses. Elle dit que l'instinct est son guide et qu'elle peint pour aller à la rencontre des autres. Elle y réussit très bien car ses œuvres- qui ne ressemblent pas à celles que l'on a l'habitude de voir à la Résidence du Parc- ont été appréciées par les résidents. Merci à elle pour cette belle exposition et pour les toiles offertes à l'établissement (elles se trouvent dans le couloir conduisant à la salle polyvalente).





Ça swingue à la Mouline.
8 résidents étaient invités à rejoindre les adhérents de l'UNRPA pour une fromagée au restaurant de la Mouline, début août. Cette journée a permis de retrouver l'ambiance du club autrefois fréquenté.



C'est aussi l'occasion de revoir des connaissances. Si certains ont exercé leur talent dans les rôles de « Cloclo et ses Claudettes », d'autres ont tapé le carton ou tout simplement ont pris du bon temps devant l'étang. Cette sortie est le prolongement de nos échanges musicaux avec le club de l'UNRPA qui reprendront dès le mois de septembre. Merci pour votre accueil.

Un petit air de Turquie

Mercredi 8 août, dans le cadre des Estivales de Saint Florent sur Cher, organisées par le centre culturel Aragon, le groupe Hoyat a rendu visite aux résidents. L'ensemble a été fondé à Istanbul. Il évolue sur des musiques et danses des différentes régions de la Turquie qui sont le reflet de l'âme du peuple turc.



Un nouvel échange

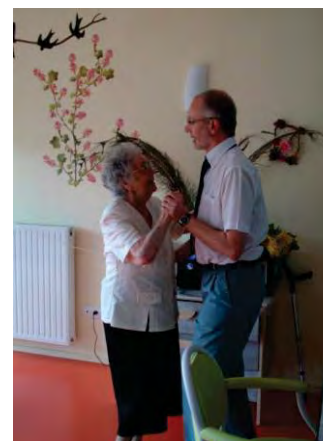
Cette fois, c'est dans le Jardin des Prés-Fichaux que les résidents et les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuel Oxygène 18 se sont rencontrés. Au programme : promenade, jeux de pétanque et du petit Bac, ping pong puis dégustation d'un goûter à l'ombre.

En avant première

Michel Babillot a présenté aux résidents et personnes présentes, vendredi 17 août, son spectacle « T'as vu comment il est » qu'il vient de retravailler. Cette création, transmettant des expériences de vie, rappelle que derrière toute personne handicapée, il y a avant tout un être humain. Seul en scène, il a captivé l'auditoire.



Du côté de l'accueil de jour



Bon après-midi avec les résidents de l'EHPAD autour d'un loto.

Madame Marceau, entourée de ses amis et du personnel de l'Accueil du parc, a fêté ses 90 ans. A cette occasion, elle a effectué quelques pas de danse avec Monsieur Fabre.



Après le café, pour un moment partagé dans la bonne humeur, confection de verrines pour le dessert.

Les activités manuelles permettent à chaque personne d'exprimer savoir-faire et créativité



Le plaisir d'être ensemble.

Du côté des résidents



Nous avons fêté les anniversaires

Au mois de juillet

M. Georges BOUCHER	08/07
Mme Monique BORNER	10/07
Mme Thérèse FRELIEZ	11/07
M. André PICHON	14/07
Mme Huguette LAUDAT	16/07
Mme Renée FABRE	25/07
Mme Renée TAILLANDIER	27/07

Au mois de juin

Mme Simone BEUNACHE	05/08
Mme Georgette AUDOT	15/08
M. Jean MOLUSSON	16/08
M. René NOGRETTE	17/08
Mme Hélène BOIRON	21/08
Mme Marie MYSZKIEWICZ	22/08
Mme Mauricette MORIZOT	25/08
Mme Simone NOUAT	28/08

Bienvenue à

Madame Hélène BOIRON, 80 ans. Elle est entrée le 3 juillet 2012. Elle a été caissière au « Printemps », puis contremaîtresse. Elle est née à Paris et a vécu à Boulogne Billancourt. Elle aime s'occuper des fleurs et des plantes vertes mais aussi tricoter.

Madame Thérèse FRELIEZ, 86 ans. Elle est entrée le 04 juillet 2012, venant de l'EHPAD de Lignières. Elle était couturière dans la fourrure. Elle aime tricoter et regarder la télévision.

Monsieur Emile GAILLARD, 78 ans. Il est entré le 18 juillet 2012, venant des Résidences de Bellevue à Bourges. Il habitait Massoeuvre.

Mme Lucienne NIVET, 89 ans. Elle est entrée le 20 juillet. Elle habitait à Saint-Ambroix. Elle aimait beaucoup faire du ménage, lustrer ses meubles.

En hébergement temporaire :

Madame **Fatna MESKINI**,

Madame **Huguette LASNE**

Madame **Annie PENET**

Monsieur **Emmanuel SANTIAGO**



Ils nous ont quittés

Pierre LEPÂTRE	le 7 juillet 2012
Edmonde PINI	le 5 août 2012

*Notre vie est éphémère
Pareille au reflet de la lune
Dans la goutte d'eau
Tombant du bec d'un héron*

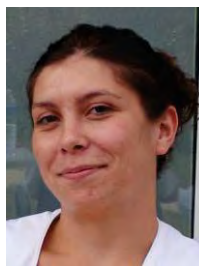
Dogen Kigen

Du côté du personnel

Bienvenue à :



Mélanie OCCHIONIGRO, aide-soignante. Elle a 22ans. Elle aime lire des romans. Elle a un Yorkshire, Prisca. Elle est contente de venir rejoindre l'équipe.



Elodie TABARIES, aide-soignante. Elle a 22 ans. Elle vient de Vendée et vit à Bourges. Elle aime dessiner. Elle a fait 8 ans de compétition de natation

Laurence LANFREY, agent de service hospitalier. Elle a 52 ans. Elle a deux

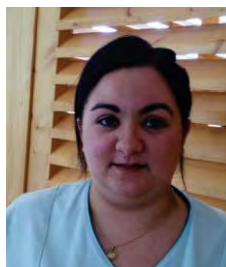
enfants et deux petits enfants : Raphaël 7ans et Agathe 1 an. Elle aime peindre et envisage de pratiquer le tir à l'arc. Elle est secrétaire du club de Saint Florent sur Cher.



En contrat d'été :



Corentine LANNEAU, aide soignante, étudiante 3^{ème} année infirmière



Faïza MOHREZ, agent de service, étudiante en licence économie.



Laure BIESSE, aide soignante, étudiante 2^{ème} année infirmière

Le départ : Denise METIVIER agent de service.

Karine BREUX s'est unie le 4 Août 2012 avec Stéphane PESQUIÉ en présence de leurs enfants Mathis 6 ans ½ et Faustine 2ans.

Tous nos vœux de bonheur aux jeunes mariés

Du côté des naissances :

Daniela est née le 10 juillet 2012 à 14 h 39, elle pesait 3,390 kg et mesurait 54 cm.

C'est la fille de Mickaël PAPRZYCKI, agent de service

Timéo est né le 2 Août 2012 à 7 h 30, il pesait 3,380 kg et mesurait 49 cm.

C'est le fils de Carole RENAULT, adjoint administratif

Félicitations aux parents.

Nous leur souhaitons beaucoup de bonheur.



Une nouvelle fonction : « Assistant de soins en gérontologie » (ASG)

Le plan Alzheimer prévoit dans ses mesures 6 et 20 la mise en place « d'assistants de soins en gérontologie ».

Cette nouvelle fonction est ouverte aux aides-soignants et aux aides-médico-psychologiques (AMP) à condition d'avoir suivi une formation de 140 heures et d'être "en situation d'exercice effectif auprès de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de pathologies apparentées".

« L'assistant de soins en gérontologie intervient auprès de personnes âgées, en situation de grande dépendance et/ou présentant des troubles cognitifs, nécessitant des techniques de soins et d'accompagnement spécifiques. Son intervention s'effectue dans le cadre d'une équipe pluri-professionnelle, sous la responsabilité d'un professionnel paramédical ou d'un travailleur social, soit au domicile au sein d'un SSIAD, soit en établissement, en EHPAD, notamment dans les unités spécifiques, ou éventuellement à l'hôpital dans les services de soins de suite et de réadaptation cognitivo-comportementaux et les Unités de Soins de Longue Durée.

L'assistant de soins en gérontologie soigne et prend soin, aide et accompagne des personnes âgées en grande difficulté dans leurs capacités d'autonomie et d'insertion sociale, dans le respect de leurs habitudes de vie, rythmes et choix.

En mobilisant les connaissances disponibles, il réalise les soins d'hygiène et de confort adaptés ; accompagne et aide les personnes dans les actes essentiels de la vie, participe à l'organisation de la vie quotidienne et à la réhabilitation et la stimulation des capacités, établit une relation d'empathie, attentive et sécurisante, pour limiter les troubles du comportement, prévenir les complications et rompre l'isolement.

Les activités exercées au quotidien par l'assistant de soins en gérontologie relèvent des quatre registres suivants :

- Accompagnement, soutien et aide individualisée,
- Soins quotidiens,
- Réhabilitation et stimulation des capacités,
- Communication et relation à l'environnement »

Félicitations à Frédérique GERMAIN qui a validé sa formation d'Assistant de Soins en Gérontologie.

L'Amicale du Personnel de la Résidence du Parc



Des projets en cours !

N'hésitez à prendre contact avec des membres du bureau ou à consulter le panneau d'affichage dans la salle de pause, afin de connaître les projets pour l'automne.



Il récidive !

Le premier prix des balcons fleuris est une nouvelle fois attribué à Michel Frodefond.

Bravo !

A vos plumes...



Je m'appelle Marie. Je suis née dans le Pas de Calais. Mon père a été mineur de fond pendant 13 ans. Donc, moi, je suis venue au monde dans les mines. A l'âge de 7 ans, avec mes parents, nous avons déménagé dans le Lot et Garonne. J'y suis restée jusqu'à l'âge de 40 ans, j'ai travaillé la terre. Je peux dire que j'ai beaucoup cultivé de tomates, des haricots verts et des prunes. Une fois séchées, cela donne ces bons pruneaux qui viennent de là-bas, quel régal ! À l'âge de 30 ans, je me suis mariée et j'ai eu 4 enfants. Mais le pays des pruneaux n'avait pas assez d'industrie, et il a fallu venir par ici.

Ma recette du civet de lapin

Je fais revenir la viande, les carottes.

Ensuite je verse le tout dans une cocotte.

Je mets le sel, le poivre.

Je couvre de vin rouge.

Je mets 2 clous de girofle, du thym, du laurier, 2 gousses d'ail.

Je place la cocotte sur le feu et je la couvre.

Je mets à cuire un quart d'heure à grand feu.

Ensuite je baisse le feu et j'ouvre la cocotte, j'ajoute des pruneaux d'Agen.

Je remets le tout sur le feu pendant un quart d'heure.

Puis je verse dans les assiettes.

Et pour finir, j'ajoute des tranches de pain grillé frottées avec de l'ail.



Bon Appétit

Marie Myszkiewicz, résidente

A vos agendas

Au mois de septembre

- Mardi 04/09** Messe à 15 h 00 dans la salle polyvalente
Jeudi 06/09 **Permanence** de l'association France Alzheimer 18 à partir de 15 heures.
Mer 12/09 **Visit'Pat** à partir de 15 h, chiens visiteurs
Jeudi 13/09 **Célébration des 100 ans** de Mme Simone NOUAT à 15 h dans la salle à manger
Mer 19/09 ou **Ven 21/09**
Clowns relationnels dans l'unité protégée
Lundi 24/09 **Chant** avec les membres de l'UNRPA à 15 h dans la salle polyvalente.
Mer 26/09 **La mémoire, c'est quoi ?** avec Claire Dépond, psychologue

Au mois d'octobre

- Lun 01/10** **Passage d'Habit Bus** de 14 h 30 à 16 h, boutique itinérante de vêtements
Mardi 02/10 **Commission des menus** à 10 h 30 dans la salle polyvalente.
Anniversaires du mois à 12 h en salle à manger, repas Basque.
Messe à 15 h 00 dans la salle polyvalente.
Mardi 09/10 **Loto** à 15 h 00 dans la salle Polyvalente
Semaine de la flamboyance
Jeudi 18/10 **Sortie cinéma** « Les seigneurs », à 15 h au cinéma le Rio.
Sam 20/10 **Animation danses country et irlandaises** « Red Montana Dancers » de Vierzon à 15 h dans la salle à manger
Dim 21/10 **Repas dansant** à 12 h au Centre Aragon
Lundi 29/10 **Chant** avec les membres de l'UNRPA à 15 h dans la salle polyvalente.
Mardi 30/10 **Commission des menus** à 10 h 30 dans la salle polyvalente.
Anniversaires du mois à 12 h en salle à manger

Dates à déterminer : Art Floral, Visit'Pat, Clowns relationnels

Vous pouvez aussi nous transmettre vos suggestions, articles, photos à l'EHPAD ou à l'adresse suivante :
animationehpadstflorentsurcher@hotmail.fr

Notre journal est aussi mis en ligne, vous pouvez le consulter sur le site :

<http://ehpad.st.florent.free.fr/>